



Pôle Ostéo-Articulaire  
Santé et Sport

Docteur Roger BADET  
Chirurgie Orthopédique  
Traumatologie du Sport

Bourgoin, le

M

Ancien Interne des Hôpitaux de Grenoble  
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Lyon  
Ancien Attaché des Hôpitaux de Lyon

Chirurgie du Membre Inférieur  
Chirurgie du Genou

### **ORDONNANCE POUR PREPARATION EN VUE D'UN ACTE CHIRURGICAL**

Cette préparation regroupe l'ensemble des soins corporels, locaux et généraux à réaliser avant votre intervention et ayant pour objectif de limiter le plus possible le risque d'infection. Il est important de se couper les ongles et d'enlever le vernis à ongles.

#### **L'EPILATION**

La veille de votre intervention chirurgicale il est nécessaire de pratiquer une épilation de la zone à opérer (cf document joint) à l'aide d'une **crème dépilatoire** (crème KLORANE) **1 ou 2 tubes**. Ne pas utiliser de rasoir mécanique (risques de coupures ou d'inflammations cutanées).

#### **LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE**

##### **Pourquoi ?**

Pour une antiseptie réduisant temporairement le nombre de micro-organismes.

##### **Quand ?**

A J-1 (la veille de l'intervention) et à J0 (le matin de l'intervention)

##### **Comment ?**

1°) Mouiller la tête et le corps

2°) Appliquer la **BETADINE SCRUB OU L'HIBISCRUB** (si allergie à l'iode) **1 flacon** sur le corps et la tête.

Faire mousser.

3°) Savonner l'ensemble du corps de haut en bas en insistant au niveau :

- des aisselles
- du nombril
- de la sphère génitale
- des pieds (entre les orteils)
- faire mousser.

4°) Rincer

5°) Renouveler les étapes 2,3,4.

6°) Sécher avec une serviette propre.

#### **AUTRES CONSIGNES**

Emporter en cas d'hospitalisation : pyjama ou chemise de nuit propre, du linge de rechange, un nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice...)

Le jour de l'intervention, vous ne devez porter aucune prothèse (dentier, lunettes, verres de contact), ni bijoux, ni maquillage.

Nous vous remercions de votre collaboration.

**Docteur Roger BADET**

Date et signature du patient :