



Pole Ostéo-Articulaire
Santé et Sport

Docteur Roger BADET
Chirurgie Orthopédique
Traumatologie du Sport

Bourgoin, le

M

Ancien Interne des Hôpitaux de Grenoble
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Lyon
Ancien Attaché des Hôpitaux de Lyon

Chirurgie du Membre Inférieur
Chirurgie du Genou

ORDONNANCE POUR PREPARATION EN VUE D'UN ACTE CHIRURGICAL

Cette préparation regroupe l'ensemble des soins corporels, locaux et généraux à réaliser avant votre intervention et ayant pour objectif de limiter le plus possible le risque d'infection. Il est important de se couper les ongles et d'enlever le vernis à ongles.

L'EPILATION

La veille de votre intervention chirurgicale il est nécessaire de pratiquer une épilation de la zone à opérer (cf document joint) à l'aide d'une **crème dépilatoire** (crème KLORANE) **1 ou 2 tubes**. Ne pas utiliser de rasoir mécanique (risques de coupures ou d'inflammations cutanées).

LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE

Pourquoi ?

Pour une antiseptie réduisant temporairement le nombre de micro-organismes.

Quand ?

A J-1 (la veille de l'intervention) et à J0 (le matin de l'intervention)

Comment ?

1°) Mouiller la tête et le corps

2°) Appliquer la **BETADINE SCRUB OU L'HIBISCRUB** (si allergie à l'iode) **1 flacon** sur le corps et la tête.

Faire mousser.

3°) Savonner l'ensemble du corps de haut en bas en insistant au niveau :

- des aisselles
- du nombril
- de la sphère génitale
- des pieds (entre les orteils)
- faire mousser.

4°) Rincer

5°) Renouveler les étapes 2,3,4.

6°) Sécher avec une serviette propre.

AUTRES CONSIGNES

Emporter en cas d'hospitalisation : pyjama ou chemise de nuit propre, du linge de rechange, un nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice...)

Le jour de l'intervention, vous ne devez porter aucune prothèse (dentier, lunettes, verres de contact), ni bijoux, ni maquillage.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Docteur Roger BADET

Date et signature du patient :