

PRISE EN CHARGE MEDICALE DE LA MALADIE ARTHROSIQUE

Laetitia PAULIN

Le 31/01/2013

EPIDEMIOLOGIE

- ▶ La + fréquente des arthropathies: 10% de la population
- ▶ La + fréquente cause de handicap moteur chez les + de 65 ans
- ▶ Coûts exponentiels pour la société (vieillesse de la population - obésité)
- ▶ Absence de traitement curatif

Enjeu de santé publique

PHYSIOPATHOLOGIE

- ▶ 1^{ere} description en 1824: Usure du cartilage

Jean Cruveihlier

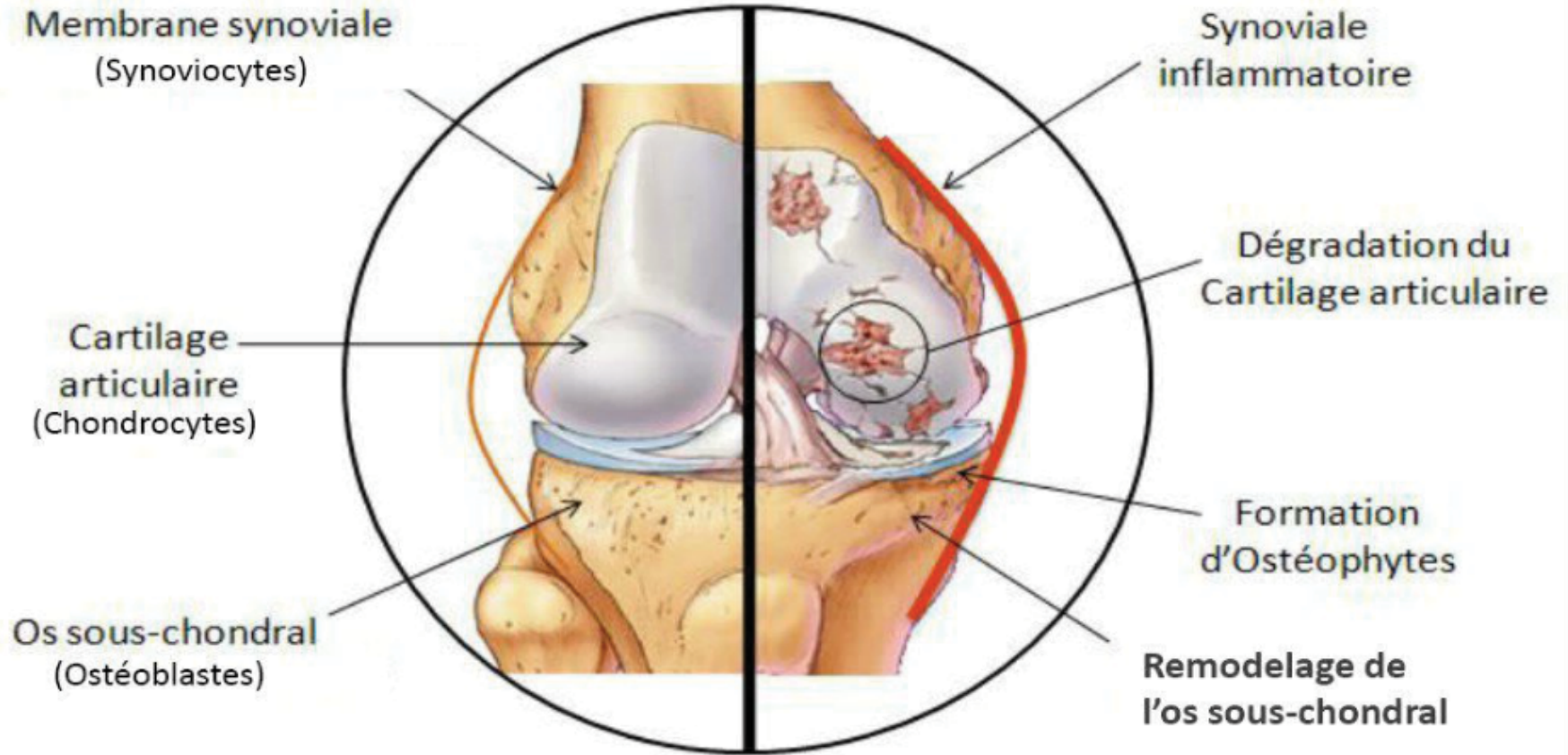
- ▶ Excès de contrainte (obésité, traumatisme, déformation)
- ▶ Stress mécanique
- ▶ Usure
- ▶ Arthrose

L'ARTHROSE

- ▶ Maladie du cartilage
 - ▶ Maladie de la synoviale
 - ▶ Maladie de l'os sous chondral
 - ▶ Maladie métabolique
- 

Articulation saine

Articulation Arthrosique



MALADIE DE LA SYNOVIALE

- ▶ Implication de l'inflammation synoviale dans l'aggravation de l'arthrose
 - ▶ Médiateurs de l'inflammation libérés par la membrane synoviale
 - ▶ Corrélation entre arthrose et lésions ligamentaires
- 

MALADIE DE L'OS SOUS CHONDRALE

► IRM

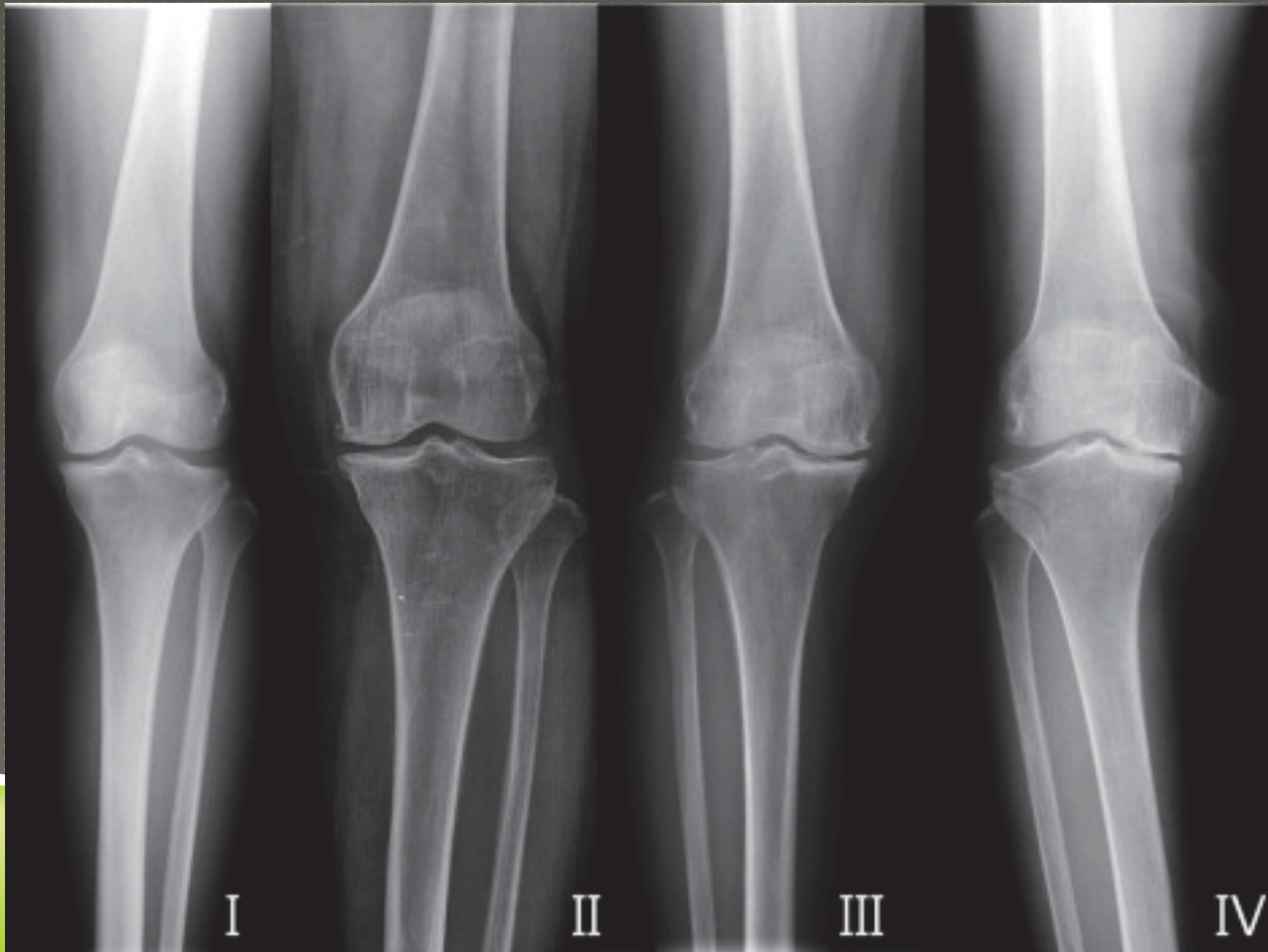
- Corrélations entre les lésions médullaires sous chondrales et la perte cartilagineuse dans la même région.
- Les lésions médullaires sous chondrales peuvent prédirent l'apparition de symptômes liés à une gonarthrose débutante.

MALADIE MÉTABOLIQUE

- ▶ L'arthrose induite par l'obésité n'est pas seulement une maladie mécanique
 - ▶ 2x plus d'arthrose digitale chez les obèses
- ▶ L'obésité augmente le risque d'arthrose
 - ▶ Stress mécanique
 - ▶ Facteur métabolique lié à la sécrétion d'adipokine
- ▶ L'adiponectine = facteur prédictif de la progression structurale
- ▶ Sd métabolique (diabète HTA dyslipidémie)

DIAGNOSTIC

- ▶ Radiographies standards
 - ▶ Genoux F, P, Vues axiales, Schuss
 - ▶ Plusieurs classifications
 - ▶ Hanches F, faux profil de Lequesne

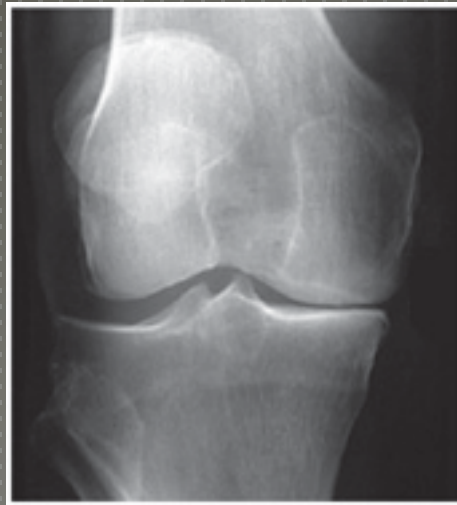


CLASSIFICATION DE AHLBACK

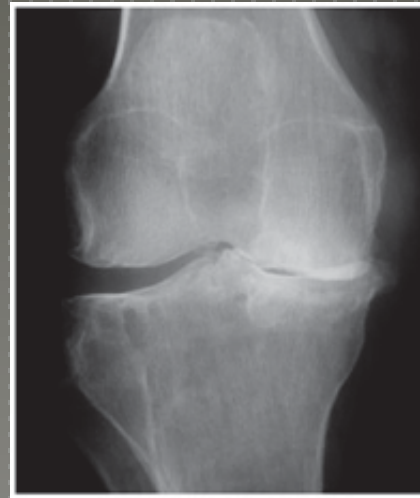
Usure < 50%



50 à 100%



Cupule < 5mm



Cupule > 5 mm



TRAITEMENTS

TRAITEMENT NON PHARMACOLOGIQUE

- ▶ Régime
- ▶ Activité physique
- ▶ Kinésithérapie, auto exercice
- ▶ Orthèse plantaire
- ▶ Education

TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE

- ▶ Antalgiques: palier 1 et 2 OMS
- ▶ AINS
- ▶ Corticoïdes:
 - ▶ Infiltration intra articulaire de corticoïde
 - ▶ Poussée congestive
 - ▶ Effet transitoire

LES AASAL

Traitements symptomatiques à effet différé
de l'arthrose des MI:

- ▶ Chondroïtine sulfate
- ▶ Diacérhéine
- ▶ Glucosamine
- ▶ Insaponifiables de soja et d'avocat

LES AASAL

- ▶ Action retardée et rémanente (4 à 12 semaines)
 - ▶ Effet symptomatique
 - ▶ Effet d'épargne du ttt symptomatique conventionnel
 - ▶ Structuromodulation ?
 - ▶ Diminution du taux de remboursement à 15%
- 

CHONDROITINE SULFATE

- ▶ *Chondrosulf 400, Structum 500*
- ▶ Pas chez l'enfant de moins de 15 ans.
- ▶ Pas de CI
- ▶ EI : éruption cutanée, urticaire, démangeaisons, vertiges. Rarement : nausées, vomissements

DIACERHEINE

- ▶ *Art 50, Zondar 50*
- ▶ Pas aux enfants < 15 ans
- ▶ CI:
 - ▶ hypersensibilité à la rhéine et substances d'activité proche,
 - ▶ MICI,
 - ▶ syndrome occlusif ou subocclusif, syndromes douloureux abdominaux de cause indéterminée,
 - ▶ insuffisance hépatique sévère

GLUCOSAMINE

- ▶ *Dolenio 1178; Flexea 625; Osaflexan 1178; Voltaflex 625*
- ▶ CI: allergie aux crustacés
- ▶ EI: nausées, douleurs abdominales, constipation et diarrhée. Rarement: céphalées, fatigue, éruption cutanée, prurit, bouffées vasomotrices.
- ▶ Interactions médicamenteuses: précautions avec la warfarine

INSAPONIFIABLES D'AVOCAT-SOJA

- ▶ *Piasclédine 300*
- ▶ CI: 0
- ▶ EI: rares régurgitations, réaction allergique, diarrhées, douleurs d'estomac.
- ▶ Interactions médicamenteuses: 0

ACIDE HYALURONIQUE

- ▶ Glycosaminoglycane (GAG)
- ▶ Tissus conjonctifs, épithéliaux et nerveux.
- ▶ Liquide synovial.
- ▶ L'acide hyaluronique aide à protéger les articulations
 - ▶ en augmentant la viscosité du liquide synovial
 - ▶ en rendant le cartilage plus élastique

LA VISCOSUPPLEMENTATION

- ▶ PEC sécurité sociale:
 - ▶ uniquement le genou
 - ▶ 1 traitement / an / genou
- ▶ Médecin rééducateur, chirurgien orthopédique, rhumatologue
- ▶ 100 euros les 3 injections,
- ▶ 198,50 euros pour la mono-injection

LA VISCOSUPPLEMENTATION

- ▶ Seul un est classé médicament (Hyalgan), les autres sont des dispositifs médicaux (Arthrum, Go-on, strutovial, ostenil, orthovisc...)
- ▶ 3 injections à une semaine d'intervalle ou 1 injection
- ▶ EI: Douleur, œdème, épanchement
- ▶ CI: arthrite septique
- ▶ Perte d'efficacité: si épanchement articulaire
stade radiologique élevé
- ▶ Efficace en 5 semaines à 3 mois

LE FUTURE

- ▶ Biothérapie: antiTNF (échec), anti NGF (ONA)
- ▶ Traitement de l'OP: Acide zolédronique, Ranélate de strontium, Tériparatide
- ▶ Injection de cellule souche, PRP
- ▶ Viscosuplementation par Lubricine

MERCI